

# 香港青年獎勵計劃學校執行處

## 2011 年春季課程/活動概覽

課程名稱	課程編號	適合章級	費用	頁數
<b>野外鍛鍊科</b>				
港島地域 銅章級 野外鍛鍊科課程	B/HK	銅	\$170	2
九龍地域 銅章級 野外鍛鍊科課程	B/KLN	銅	\$170	3
新界東地域 銅章級 野外鍛鍊科課程	B/NTE	銅	\$170	4
新界西地域 銅章級 野外鍛鍊科課程	B/NTW	銅	\$170	5
所有地域 漸進及直入銀章級 野外鍛鍊科課程	S/ALL	漸/直銀	\$200	6
所有地域 直入銀章級 野外鍛鍊科課程	DS/ALL	直銀	\$200	7
所有地域 銅章及銀章級 野外鍛鍊科輔導課程	B/S Clinic	銅/銀	\$60(銅) \$80(銀)	8
<b>服務科</b>				
消防安全大使訓練課程	SPR11-SER01	銅	\$30	8
聯中饑饉 2011 暨學界饑饉義工訓練計劃	SPR11-SER02	銅	\$80	9
<b>技能科</b>				
口琴初階表演課程	SPR11-SK01	銅/漸銀	\$280	10
Decoupage 拼貼藝術課程	SPR11-SK02	銅/銀/漸金	\$400	11
<b>康樂體育科</b>				
泰拳體驗課程	SPR11-PR01	銅/銀	\$380	12
爵士舞表演課程	SPR11-PR02	銅/銀/金	\$370	13

香港青年獎勵計劃學校執行處  
港島地域 銅章級 野外鍛鍊科課程 (2011 年春季)

上課地點：嶺南中學 (香港杏花村盛康里 6 號)

總導師：陳錦龍先生

日期	時間	地點	內容
2011 年 2 月 26 日 星期六	1400-1600	嶺南中學	課堂一 野外鍛鍊之目的及規條 裝備及攜行 基本急救知識
2011 年 3 月 5 日 星期六	1400-1600	嶺南中學	課堂二 導航 地圖閱讀及指南針運用
2011 年 3 月 6 日 星期日	全日	新界	野外實習
2011 年 3 月 12 日 星期六	1400-1600	嶺南中學	課堂三 食物及野外烹飪 旅程計劃書 計劃旅程路線及編寫行程表
2011 年 3 月 19-20 日 星期六至日	兩日一夜	新界	訓練營 營藝 郊野守則及環境保護 公路守則
2011 年 3 月 26 日 星期六	1400-1600	嶺南中學	課堂四 安全措施及處理緊急事故 旅程日誌及目的報告 呈交實習旅程計劃書
2011 年 4 月 2-3 日 星期六至日	兩日一夜	新界	實習旅程
2011 年 4 月 9 日 星期六	1400-1600	嶺南中學	課堂五 呈交實習旅程日誌及評核旅程計劃書
2011 年 4 月 16-17 日 星期六至日	兩日一夜	新界	評核旅程
2011 年 4 月 30 日 星期六	1400-1600	嶺南中學	課堂六 呈交評核旅程日誌及旅程目的報告 課程檢討及總結

地圖編號：6, 7, 8 (HM20C 1:20,000)

截止報名日期：2011 年 1 月 17 日 (一)

香港青年獎勵計劃學校執行處  
九龍地域 銅章級 野外鍛鍊科課程 (2011 年春季)

上課地點：香港培正中學 (九龍培正道 20 號)

總導師：鄧偉業先生

日期	時間	地點	內容
2011 年 2 月 26 日 星期六	1400-1600	培正中學	課堂一 野外鍛鍊之目的及規條 裝備及攜行 基本急救須知
2011 年 3 月 5 日 星期六	1400-1600	培正中學	課堂二 食物及野外烹飪 地圖閱讀及指南針運用 計劃旅程路線及編寫行程表
2011 年 3 月 6 日 星期日	全日	新界	野外實習：地圖閱讀及指南針運用
2011 年 3 月 12 日 星期六	1400-1600	培正中學	課堂三 旅程計劃書、日誌 旅程目的報告書
2011 年 3 月 19-20 日 星期六至日	兩日一夜	新界	訓練營 課堂四 安全措施及緊急事故處理 青年旅舍及營藝，環境保護 郊野守則及公路守則
2011 年 3 月 26 日 星期六	1400-1600	培正中學	課堂五 呈交實習旅程計劃書
2011 年 4 月 2-3 日 星期六至日	兩日一夜	新界	實習旅程
2011 年 4 月 9 日 星期六	1400-1600	培正中學	課堂六 呈交實習旅程日誌 呈交評核旅程計劃書
2011 年 4 月 16-17 日 星期六至日	兩日一夜	新界	評核旅程
2011 年 5 月 7 日 星期六	1400-1600	培正中學	課堂七 呈交評核旅程日誌及旅程目的報告 課程檢討及總結

地圖編號：7, 8 (HM20C 1:20,000)

截止報名日期：2011 年 1 月 17 日 (一)

香港青年獎勵計劃學校執行處  
**新界東地域 銅章級 野外鍛鍊科課程 (2011 年春季)**

上課地點：賽馬會體藝中學 (火炭樂景街 5-7 號)

總導師：馮漢榮先生

日期	時間	地點	內容
2011 年 2 月 19 日 星期六	1400-1600	體藝中學	課堂一 野外鍛鍊之目的與要求 裝備及攜行 基本急救知識
2011 年 2 月 26 日 星期六	1400-1600	體藝中學	課堂二 導行 地圖閱讀及指南針運用
2011 年 3 月 5 日 星期六	1400-1600	體藝中學	課堂三 食物及野外烹飪 旅程計劃書 計劃旅程路線及編寫行程表
2011 年 3 月 6 日 星期日	全日	新界	野外實習
2011 年 3 月 12 日 星期六	1400-1600	體藝中學	課堂四 安全措施及處理緊急事故 日誌及旅程目的報告 呈交實習旅程計劃書
2011 年 3 月 19-20 日 星期六至日	兩日一夜	新界	訓練營 營藝 郊野守則及環境保護 公路守則
2011 年 4 月 2-3 日 星期六至日	兩日一夜	新界	實習旅程
2011 年 4 月 9 日 星期六	1400-1600	體藝中學	課堂五 呈交實習旅程日誌及評核旅程計劃書
2011 年 4 月 16-17 日 星期六至日	兩日一夜	新界	評核旅程
2011 年 4 月 30 日 星期六	1400-1600	體藝中學	課堂六 呈交評核旅程日誌及旅程目的報告 課程檢討及總結

地圖編號：6, 7, 8 (HM20C 1:20,000)

截止報名日期：2011 年 1 月 17 日 (一)

香港青年獎勵計劃學校執行處  
**新界西地域 銅章級 野外鍛鍊科課程 (2011 年春季)**

上課地點：元朗商會中學 (元朗豐年路 20 號)

總導師：曾鍾鏐先生

日期	時間	地點	內容
2011 年 3 月 12 日 星期六	1400-1600	元朗商會中學	課堂一 野外鍛鍊科之目的及規條 裝備選擇及攜行
2011 年 3 月 19 日 星期六	1400-1600	元朗商會中學	課堂二 食物及野外烹飪 基本導航：地圖閱讀及指南針運用
2011 年 3 月 20 日 星期日	全日	新界	野外實習
2011 年 4 月 2 日 星期六	1400-1600	元朗商會中學	課堂三 計劃旅程路線及編寫行程表 旅程計劃書、日誌及旅程目的報告書
2011 年 4 月 2-3 日 星期六至日	兩日一夜	新界	訓練營：(於課堂三後出發) 營藝 食物及野外烹飪
2011 年 4 月 9 日 星期六	1400-1600	元朗商會中學	課堂四 呈交實習旅程的計劃書
2011 年 4 月 16-17 日 星期六至日	兩日一夜	新界	實習旅程
2011 年 4 月 30 日 星期六	1400-1600	元朗商會中學	課堂五 呈交實習旅程日誌 呈交評核旅程計劃書
2011 年 5 月 7-8 日 星期六至日	兩日一夜	新界	評核旅程
2011 年 5 月 14 日 星期六	1400-1600	元朗商會中學	課堂六 呈交評核旅程日誌 呈交評核旅程目的報告 課程檢討及總結

地圖編號：8 (HM20C 1:20,000) 及大嶼山郊遊圖

截止報名日期：2011 年 1 月 17 日 (一)

香港青年獎勵計劃學校執行處  
所有地域 漸進及直入銀章級 野外鍛鍊科課程 (2011 年春季)

上課地點：可立中學 (九龍新蒲崗爵綠街 15 號)

總導師：陳松榮先生

日期	時間	地點	內容
2011 年 1 月 22 日 星期六	1400-1600	可立中學	課堂一 野外鍛鍊科之目的及規條 裝備選擇及攜行
2011 年 1 月 29 日 星期六	1400-1600	可立中學	課堂二 導航
2011 年 1 月 30 日 星期日	全日	港島	野外實習 導航
2011 年 2 月 19 日 星期六	1400-1600	可立中學	課堂三 安全措施，食物及野外烹飪 行程計劃
2011 年 2 月 26 日 星期六	1400-1600	可立中學	課堂四 旅程計劃書、日誌及旅程目的
2011 年 3 月 5-6 日 星期六至日	兩日一夜	新界	訓練營 基本急救須知及營藝 郊野守則及環境保護 公路守則及處理緊急事故
2011 年 3 月 12 日 星期六	1400-1600	可立中學	課堂五 (直接銀章學員必須出席) 呈交實習旅程 1 計劃書
2011 年 3 月 19-20 日 星期六至日	兩日一夜	新界	實習旅程 1 (直接銀章學員必須出席)
2011 年 3 月 26 日 星期六	1400-1600	可立中學	課堂六 (直接銀章學員必須出席) 呈交實習旅程 1 日誌 呈交實習旅程 2 計劃書
2011 年 4 月 1-3 日 星期五至日	三日兩夜	新界	實習旅程 2
2011 年 4 月 16 日 星期六	1400-1600	可立中學	課堂七 呈交實習旅程 2 日誌 呈交評核旅程計劃書
2011 年 4 月 22-24 日 星期五至日	三日兩夜	新界	評核旅程
2011 年 5 月 21 日 星期六	1400-1600	可立中學	課堂八 呈交評核旅程日誌及旅程目的報告 課程檢討及總結

地圖編號：7, 8, 9, 10, 11, 13 (HM20C 1:20,000)

截止報名日期：2010 年 12 月 30 日 (四)

香港青年獎勵計劃學校執行處  
**所有地域 直入銀章級 野外鍛鍊科課程 (2011 年春季)**

上課地點：香港培正中學 (九龍培正道 20 號)

總導師：林仲安先生

日期	時間	地點	內容
2011 年 1 月 15 日 星期六	1400-1600	培正中學	課堂一 野外鍛鍊科之目的及規條 裝備選擇及攜行
2011 年 1 月 22 日 星期六	1400-1600	培正中學	課堂二 導航
2011 年 1 月 29 日 星期六	1400-1600	培正中學	課堂三 行程計劃 食物及野外烹飪
2011 年 2 月 12 日 星期六	1400-1600	培正中學	課堂四 旅程計劃書、日誌及旅程目的
2011 年 2 月 13 日 星期日	全日	新界	野外實習
2011 年 2 月 19-20 日 星期六至日	兩日一夜	新界	訓練營 基本急救須知及營藝 郊野守則及環境保護 公路守則及處理緊急事故
2011 年 2 月 26 日 星期六	1400-1600	培正中學	課堂五 安全措施 呈交實習旅程 1 計劃書
2011 年 3 月 5-6 日 星期六至日	兩日一夜	新界	實習旅程 1
2011 年 3 月 19 日 星期六	1400-1600	培正中學	課堂六 呈交實習旅程 1 日誌 呈交實習旅程 2 計劃書
2011 年 3 月 25-27 日 星期五至日	三日兩夜	新界	實習旅程 2
2011 年 4 月 9 日 星期六	1400-1600	培正中學	課堂七 呈交實習旅程 2 日誌 呈交評核旅程計劃書
2011 年 4 月 22-24 日 星期五至日	三日兩夜	新界	評核旅程
2011 年 5 月 7 日 星期六	1400-1600	培正中學	課堂八 呈交評核旅程日誌及旅程目的報告 課程檢討及總結

地圖編號：6, 7, 8 (HM20C 1:20,000)

截止報名日期：2010 年 12 月 30 日 (四)

香港青年獎勵計劃學校執行處  
銅章 / 銀章級 野外鍛鍊科輔導課程 (2011 年春季)

對象： 已完成野外鍛鍊科訓練及實習旅程 (已獲認可之導師在紀錄簿的訓練及實習旅程的部份簽署)、惟未完成評核旅程之參加者。

上課地點：香港培正中學 (九龍培正道 20 號)

總導師：蘇英發先生

日期	時間	地點	內容
2011 年 4 月 2 日 星期六	1400-1600	培正中學	課堂一 登記及檢查記錄簿
2011 年 4 月 16 日 星期六	1400-1600	培正中學	課堂二 呈交旅程計劃書
2011 年 4 月 23-24 日 星期六至日	兩日一夜	新界	銅章級評核旅程
2011 年 4 月 23-25 日 星期六至一	三日兩夜	新界	銀章級評核旅程
2011 年 5 月 7 日 星期六	1400-1600	培正中學	課堂三 呈交評核旅程日誌及旅程目的報告 課程檢討及總結

地圖編號：8 (HM20C 1:20,000)

截止報名日期：2011 年 3 月 15 日 (二)

費用： \$60 (銅章)

\$80 (銀章)

香港青年獎勵計劃學校執行處 香港消防處 合辦  
銅章級 服務科活動  
**消防安全大使訓練課程**  
[活動編號：SPR11 – SER01]



要履行公民責任，其實有很多渠道，例如成為消防安全大使。這樣，不但可提高自己的消防安全意識，而且更可學懂處理意外和相應措施，以保障生命和財產安全。因此，學校執行處與香港消防處合辦「消防安全大使訓練課程」，向同學提供基本防火訓練及推廣消防安全訊息。

### 活動詳情

日期	時間	地點	內容
2011 年 2 月 19 日 (六)	1400 - 1500	中區滅火輪消防局 (中環民輝街 32 號政府碼頭)	參觀滅火輪
2011 年 3 月 13 日 (日) #	0900 - 1700	長沙灣消防局 (九龍長沙灣道 429 號)	消防安全大使課程

# 消防安全大使課程結束後會進行活動檢討，學員必須出席及攜帶紀錄簿。

學員必須準時到達上述消防局的正門集合並向學校執行處職員報到，遲到者當缺席論。  
學員必須於消防安全大使課程當日接受筆試；合格後才可獲香港消防處委任為消防安全大使。

簽簿要求：學員必須出席上述兩次消防活動及於消防安全大使的筆試合格。

適合章級：銅章級

名額：30 人

費用：\$30

截止報名日期：2011 年 1 月 17 日 (一)



香港青年獎勵計劃學校執行處 香港世界宣明會 香港培正中學 合辦

銅章級 服務科活動

聯中饑饉 2011 暨學界饑饉義工訓練計劃

[活動編號：SPR11 – SER02]

「饑饉」，某同學只認為是嘗試捱肚餓的玩意。但事實上，現時全球有三億多的兒童缺乏糧食，長期挨餓，每年吞嚥近九百萬名五歲以下孩子的寶貴生命；絕對不是某同學口中的「玩意」吧！你願意為地球村內每日掙扎求存的人出一分力，親身感受他們的餓與苦嗎？參加者可透過 2 日 1 夜的饑饉活動，了解和體驗各地貧苦兒童的需要。你願意付出 24 小時來換取一次畢生難忘的體驗嗎？為孩子，聯合力量，用愛心停止日餓夜餓！

### 活動詳情

主題：「全城饑饉·全城愛」

#### 第一部分 – 服務前訓練 (必須出席)

日期	地點及時間	內容
2011 年 3 月 10 日 (星期四)	獎勵計劃總辦事處 (長沙灣麗閣村麗葵樓 3 樓 301-309 號) 1800 – 2000	<b>營前簡介會</b> 簡介聯中饑饉，講解活動策劃，計劃校內饑饉活動
2011 年 3 月 19-20 日 (星期六至日)	香港培正中學 (九龍培正道 20 號) 3 月 19 日 1230 – 3 月 20 日 1300	<b>聯中饑饉 2011</b> 透過不同的主題遊戲帶出饑饉信息，體驗饑饉精神

#### 第二部分 – 服務

日期	地點及時間	內容
2011 年 4 至 6 月期間	校內 (須提交饑饉活動計劃書)	<b>學界饑饉活動</b> 在校內自行籌辦饑饉活動，實踐和推廣饑饉精神
2011 年 7 月 5 日 (星期二)	獎勵計劃總辦事處 (長沙灣麗閣村麗葵樓 3 樓 301-309 號) 1800 – 1930	<b>活動報告</b> 學員須報告饑饉活動內容，進行活動檢討和簽署紀錄簿

簽簿要求：學員必須出席上述訓練和完成饑饉服務。

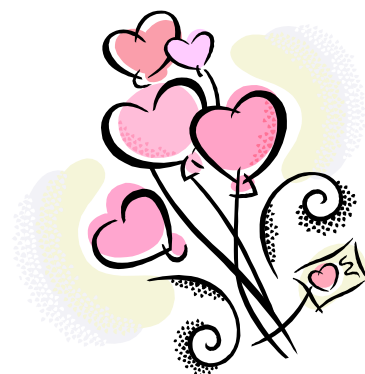
適合章級：銅章級

名額：30 人

費用：\$80 (學員可自行籌募更多捐款，全數款項撥捐宣明會)

**備註：每間學校最少要有 4 名學生參加，並須有老師協助參加之學生於校內進行饑饉活動。**

截止報名日期：2011 年 1 月 17 日 (一)



香港青年獎勵計劃學校執行處 香港韻聲口琴會 合辦  
銅章 / 漸進銀章級 技能科活動

### 口琴初階表演課程

[活動編號：SPR11 – SK01]

口琴較一般樂器容易學習，加上攜帶方便，受到不少人的歡迎。其實這個小巧的口琴能奏出各類音樂，包括兒歌、流行曲，甚至古典樂章。本課程由淺入深，從基礎開始，基本口形、手形、用氣、發音等等。口琴音色清脆突出，適合獨奏或口琴合奏，或以鋼琴伴奏，甚至跟其他樂器都能擦出火花。



### 活動詳情

日期 (星期五)	時間	內容
2011 年 3 月 4, 11, 18, 25 日	1900 - 2000	口琴結構，音孔位置 口琴拿法及單音吹奏 低音練習
2011 年 4 月 8, 15, 29 日		低音複習
2011 年 5 月 6, 13, 20, 27 日		咳音練習 變音練習
2011 年 6 月 3 日		歌曲練習
2011 年 7 月 8, 15, 22, 29 日		表演歌曲練習
2011 年 8 月 5, 12 日	1900 - 2100	
2011 年 8 月 13 日 (六)	成果分享日 2011 表演	
2011 年 9 月 9 日 #	1900 - 2000	課程檢討

# 為課程檢討，學員必須出席及攜帶紀錄簿。

地點：獎勵計劃總辦事處 (長沙灣麗閣村麗葵樓 3 樓 301-309 號)

簽簿要求：學員出席率達 80%或以上及必須出席 2011 年 8 月 13 日的成果分享日表演。

適合章級：銅章 / 漸進銀章級

名額：20 人 (考取漸進銀章級技能科者優先)

費用：\$280 (已包口琴乙個)

截止報名日期：2011 年 1 月 17 日 (一)

#### 課程導師簡歷

- ◇ 15 年資歷
- ◇ 修畢「聯合音樂院」音樂文憑課程
- ◇ 演出大型及小型口琴音樂演奏會
- ◇ 現職資深口琴導師，專注音樂教育工作

香港青年獎勵計劃學校執行處 MC Workshop 合辦

銅章 / 銀章 / 漸進金章級 技能科活動

**Decoupage 拼貼藝術課程**

[活動編號：SPR11 – SK02]

「環保」、「低碳生活」已成為香港的社會文化，但人類總是貪新厭舊，有些東西用得太久難免會覺得舊，尤其是家居用品。想幫家居改頭換面的同時又想減少浪費資源？就要參加 Decoupage 拼貼藝術課程，是高雅的家品拼貼藝術，做法非常簡單，只要把圖案剪下，配合不同技巧，再貼上傢俬或家居擺設上，教你輕鬆將家居舊物翻新。作品更是餽贈親友的好禮品，讓生活增添無限新意，並為環保出一分力！

### 活動詳情

日期 (星期三)	時間	內容
2011 年 3 月 30 日	1830 - 2000	活用專用紙和餐紙剪裁技巧，透過「剪塗貼漆」四個步驟，拼貼出既復古又新潮的家居用品或裝飾物。當中包括： ➤ 布袋餐紙拼貼 ➤ 玻璃碟餐紙拼貼 ➤ 木盒專用紙拼貼 ➤ 透底裂紋鏡拼貼 ➤ 木手鐲餐紙拼貼 ➤ 圍裙餐紙拼貼 ➤ 立體玻璃器皿
2011 年 4 月 6, 13 日		
2011 年 5 月 18, 25 日		
2011 年 6 月 1 日		
2011 年 7 月 13, 20, 27 日		
2011 年 8 月 10, 17, 24 日		
2011 年 9 月 14, 21 日		
2011 年 10 月 12, 19 日		
2011 年 11 月 23, 30 日		
2011 年 12 月 7 日		
2012 年 1 月 11, 18 日		
2012 年 2 月 8, 15, 22 日		
2012 年 3 月 21, 28 日		
2012 年 4 月 11 日 #	1830 - 1930	課程檢討

# 為課程檢討，學員必須出席及攜帶紀錄簿。

學員的作品將於 2011 年 8 月 13 日的成果分享日展出，詳情稍後公佈。

地點：獎勵計劃總辦事處 (長沙灣麗閣村麗葵樓 3 樓 301-309 號)

簽簿要求：學員出席率達 80%或以上及必須出席課程檢討。

適合章級：銅章 / 銀章 / 漸進金章級

名額：16 人 (考取漸進金章級技能科者優先)

費用：\$400 (已包括材料和道具費用)

截止報名日期：2011 年 1 月 17 日 (一)



香港青年獎勵計劃學校執行處 剛嵐泰拳健體中心 合辦

銅章 / 銀章級 康樂體育科活動

### 泰拳體驗課程

[活動編號：SPR11 – PR01]

以動作直接、攻擊性強見稱的泰拳運動，素來予人粗獷之感，因而令不少人卻步，但近年開始泰拳深受女士歡迎的運動之一。泰拳運動對人體有極大的影響作用，可以增強人體的力量、協調性，提高人的敏捷性及反應能力，促進人的身心健康發展及增強個人的自衛能力。當然亦可有效地幫助健身減肥和減壓果效。想輕鬆一點玩泰拳，泰拳舞亦適合初學者。泰拳舞是一種很好的放鬆身體各部份肌肉，胳膊、腿部、膝和肘部肌肉的運動方式，是拳手的熱身活動之一。



### 活動詳情

日期 (星期四)	時間	地點
2011 年 3 月 17, 24, 31 日	1815 - 1915	剛嵐泰拳健體中心 九龍太子道西 204 號 2 樓
2011 年 4 月 7, 14, 28 日		
2011 年 5 月 5, 12, 19, 26 日		
2011 年 6 月 30 日		
2011 年 7 月 7, 14, 21, 28 日		
2011 年 8 月 4, 11 日		
2011 年 8 月 13 日 (六) #	成果分享日 2011 表演	

# 為課程總結，學員必須出席及攜帶紀錄簿，以便簽簿。

簽簿要求：學員出席 16 堂或以上；以及必須出席 2011 年 8 月 13 日的成果分享日表演。

適合章級：銅章 / 銀章級

名額：20 人 (考取銀章級康樂體育科者優先)

費用：\$380 (已包 Tee 一件和扎帶一對)

截止報名日期：2011 年 1 月 17 日 (一)



香港青年獎勵計劃學校執行處 舞蹈家 合辦  
 銅章 / 銀章 / 金章級康樂體育科活動  
**爵士舞表演課程**  
 [活動編號：SPR11 – PR02]

爵士舞 (Jazz Dance) 是一種既急促又富動感的節奏型舞蹈，舞蹈散發出愉悅的氣氛和快樂的精神，非常具感染力。爵士舞的表演空間很廣，個人的色彩和獨特的風格是舞動時最令人注目的地方。另外，爵士舞可表達出表演者的熱情奔放、充滿青春躍動感受，以心靈及身體去感受，將舞蹈化為藝術表現出來，也是一種表達自己情緒的好方法，並可達到身體放鬆及運動的效果。



**活動詳情**

日期 (星期三)	時間	地點
2011 年 3 月 9, 16, 23, 30 日	1815 - 1930	舞蹈室 旺角通菜街 244 號 2 樓 (近港鐵太子站)
2011 年 4 月 6, 13, 20, 27 日		
2011 年 5 月 4, 11, 18, 25 日		
2011 年 6 月 1, 29 日		
2011 年 7 月 6, 13, 20, 27 日		
2011 年 8 月 3, 10 日		
2011 年 8 月 13 日 (六) #	成果分享日 2011 表演	

# 為課程總結，學員必須出席及攜帶紀錄簿，以便簽簿。

簽簿要求：學員出席 16 堂或以上 (銅章及銀章級) / 19 堂或以上 (金章級)；  
 以及必須出席 2011 年 8 月 13 日的成果分享日表演。

適合章級：銅章 / 銀章 / 金章級

名額：18 人 (考取金章級康樂體育科者優先)

費用：\$370

截止報名日期：2011 年 1 月 17 日 (一)

